

Antidopingplan för idrottsförening

Eastcoast Cheerleaders

Datum 2023-11-04

Vi i Eastcoast Cheerleaders vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i *Eastcoast Cheerleaders*

Förebyggande:

- Vi informerar klubbens coacher om gällande antidopingplan årligen.
- Krav att styrelse, coacher och anställda ska genomföra e-utbildningen "Ren Vinnare".
- Vi uppmanar klubbens aktiva i tävlingslagen att göra "Ren Vinnare"
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen på vår hemsida.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation.
- Plan framåt:
 - Krav på att tävlingsaktiva/föräldrar ska genomföra e-utbildningen "Ren vinnare"
 - Krav på att aktiva i träningslagen över 15 år ska genomföra e-utbildningen "Ren vinnare"
 - Årlig antidopingvecka för aktiva/coacher/föräldrar där vi informerar allmänt om det viktiga antidopingarbetet.
 - Vi uppmanar alla medlemmar i föreningen att genomföra e-utbildningen "Ren vinnare" (via sociala medier samt mejlutskick)
 - Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som visätter upp i våra lokaler i hallen.
 - Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut handlingsplan för Eastcoast Cheerleaders

Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

- *Där den aktiva/coachen är minderårig kontakta föräldern.*
- *Där den aktiva/coachen är över 18 informera om våra dopingregler.*
- *Där det förekommer minderåriga som vi i föreningen misstänker använder illegala substanser gör vi en orosanmälan.*
- *Vid misstanke om försäljning av olagliga substanser kontaktas även polisen och en polisanmälan upprättas.*